

# Instruction Manual

2

**OMRON**

## Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor M2 (HEM-7143-E)

All for Healthcare

### Read Instruction manual ① and ② before use.

**Ελληνικά** Διαβάστε το Εγχειρίδιο οδηγιών ① και ② πριν από τη χρήση.

**Português** Leia o Manual de instruções ① e ② antes de utilizar.

**Dansk** Læs brugervejledningen ① og ② før brug.

**Stomi** Használat előtt olvassa el ① a ② használati útmutatót.

**Svenska** Läs bruksanvisning ① och ② före användning.

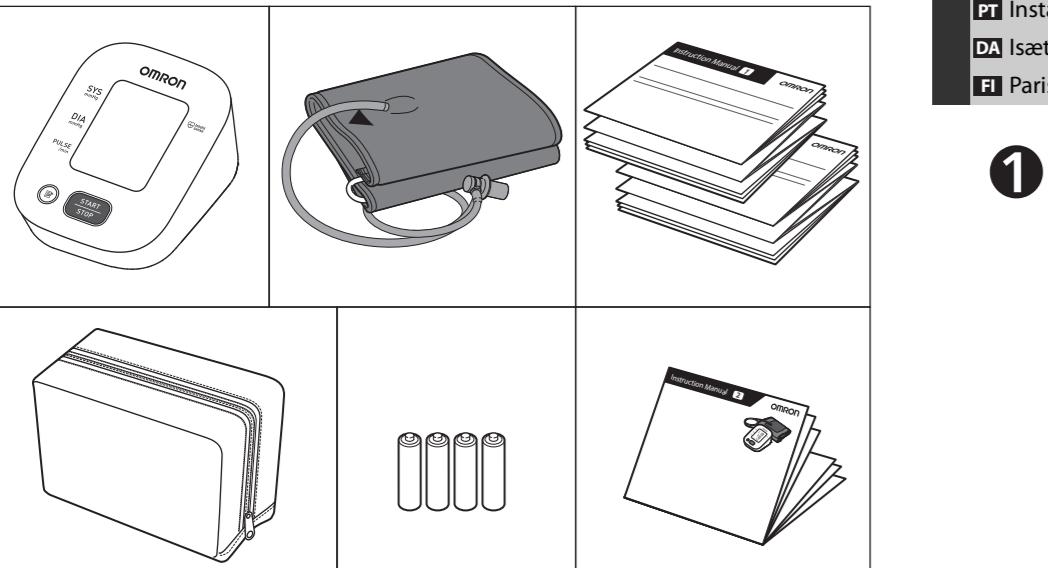
**Акылшын** Пайдалану алдында ① және ② пайдалану нұсқаулығын оқыңыз.

**Английская** Перед використанням прочитайте керівництво з експлуатації ① і ②.

IM2-HEM-7143-E-E1-01-10-2020

### 1 Package Contents

<b>EL</b> Περιεχόμενα συσκευασίας	<b>SV</b> Förpackningens innehåll
<b>PT</b> Conteúdo da embalagem	<b>KZ</b> Қаптаманың құрамы
<b>DA</b> Pakkens indhold	<b>UK</b> Комплект поставки
<b>FI</b> Pakkauksen sisältö	



### 2 Preparing for a Measurement

**EL****PT****DA****FI**

Προετοιμασία για μέτρηση  
Förbereda en mätning  
Preparação de uma medição  
Forberedelse af en mätning  
Valmistautuminen mittaukseen

#### 30 minutes before

**EL****PT****DA****FI**

30 λεπτά πριν  
30 minutos antes  
30 minutter før  
30 minuttia ennen  
30 минут бұрын  
За 30 хвилин

#### 5 minutes before: Relax and rest.

**EL****PT****DA****FI**

5 λεπτά πριν: Χαλαρώστε και ξεκουραστείτε.  
5 minutos antes: descontrair e repousar.  
5 minutter før: Slap af og hvil.  
5 minuttia ennen: rentouda ja lepää.  
5 минут бұрын: Қосаңыз, демалу.  
За 5 хвилин: розслабтеся та відпочиньте.

### 3 Installing Batteries

**EL****PT****DA****FI**

Εγκατάσταση των μπαταριών  
Sätt i batterierna  
Instalação das pilhas  
Isætning af batterier  
Paristojen asentaminen

### 4 Applying the Cuff on the Left Arm

**EL****PT****DA****FI**

Τοποθετηση της περιχειρίδας στον αριστερό βραχίονα  
Sätta på manschetten på vänster arm  
Aplicação da braçadeira no braço esquerdo  
Forberedelse af manchetten på venstre arm  
Päätetnus sattaa manjettan vankkoon livoi rukki

### 5 Sitting Correctly

**EL****PT****DA****FI**

Σωστή στάση του σώματος  
Rätt sittställning  
Como sentar-se corretamente  
Sæt dig korrekt  
Istumisen oikein

### 6 Taking a Measurement

**EL****PT****DA****FI**

Λαμβάνετε μετρήσεις από τον δεξιό βραχίονα:  
Göra en mätning  
Realização de uma medição  
Foretag en måling  
Vikkonanja vymiruvannia

### When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically.

**EL** Όταν πατάτε το κουμπί [START/STOP], λαμβάνεται η μέτρηση και αποθηκεύεται αυτόματα.

**PT** Quando o botão [START/STOP] é premido, a medição é feita e gravada automaticamente.

**DA** Når du trykker på knappen [START/STOP], foretages og gemmes målingen automatisk.

**FI** Kun [START/STOP]-painiketta painetaan, mittaus tehdään ja tallennetaan automaattisesti.

**SV** När knappen [START/STOP] trycks tas mätningen och sparas automatiskt.

**KZ** [START/STOP] түймесін басылғанда, өлшеу жасалып, автоматты түрде сақталады.

**UK** Кнопка [START/STOP] запускає вимірювання, результат якого зберігається автоматично.

### If your systolic pressure is more than 210 mmHg:

After the arm cuff starts to inflate, press and hold the [START/STOP] button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

**EL** Αν η συστολική σας πίεση είναι πάνω από 210 mmHg:

Όταν η περιχειρίδα αρχίζει να διογκώνεται, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί [START/STOP] έως ότου το πιεσόμετρο διογκώσει την περιχειρίδα 30 έως 40 mmHg υψηλότερα από την αναμενόμενη συστολική σας πίεση.

**PT** Se a tensão sistólica estiver acima dos 210 mmHg:

Depois de a braçadeira começar a insuflar, prima e mantenha premido o botão [START/STOP] até que o medidor insufla 30 a 40 mmHg acima da tensão sistólica esperada.

**DA** Hvis det systoliske tryk er mere end 210 mmHg:

Hold knappen [START/STOP] nede, når armmanches begynder at blive pumpet op, til apparatet er pumpet 30 til 40 mmHg højere op end det forventede systoliske tryk.

**FI** Jos systolinen paine on yli 210 mmHg:

Kun mansetti alkaa täyttyä, paina [START/STOP]-painiketta ja pidä se painettuna, kunnes mittari täyttää 30–40 mmHg odotettua systolista painetta korkeammalle.

**SV** Om ditt systoliska tryck är högre än 210 mmHg:

När mansetten börjar blåsas upp håller du [START/STOP]-knappen intyckt tills mätaren är uppblåst till 30–40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck.

**KZ** Егер сіздің системалық қысымыңыз 210 мм сын. бағ. мәнінен жогары болса:

Кол манжетасы ая жинауды бастаган соң, [START/STOP] түймесін монитор сіз күткен системалық қысымынан 30-40 мм сын. бағ. жогары қысым жинағанша басып тұрыңыз.

**UK** Якшо систолічний тиск перевищує 210 мм рт. ст.:

Після початку наповнення манжети повітрям натисніть і утримуйте кнопку [START/STOP], поки прилад не підніме тиск до значення, яке перевищує очікуваний системолічний тиск на 30–40 мм рт. ст.

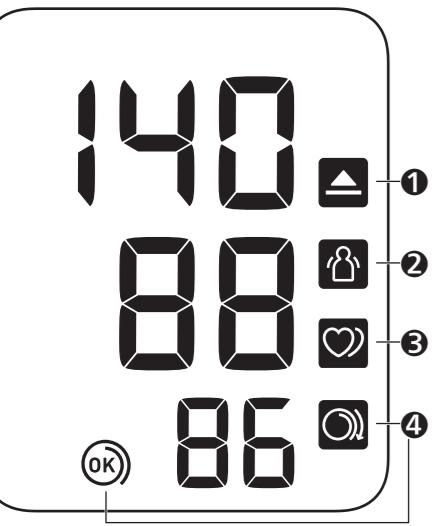
IM2-HEM-7143-E-E1-01-10-2020

21E1243

**7 Checking Readings**

EL Έλεγχος των μετρήσεων  
PT Verificar leituras  
DA Kontrol af mælinger  
FI Lukemien tarkastelu

SV Kontrollera avläsningar  
KZ Көрсеткіштерді тексеру  
UK Перевірка показань



**1** Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg\* or above.  
**2** Appears when your body moves during a measurement. Remove the arm cuff, wait 2 - 3 minutes and try again.  
**3** Appears when an irregular rhythm\*\* is detected during a measurement. If it appears repeatedly, OMRON recommends to consult your physician.  
**4** Cuff is tight enough.

EL Το περιερίδα είναι αρκετά σφιχτή.  
PT A braçadeira está bem apertada.  
DA Manchetten er tilstrækkeligt stram.  
FI Mansetti on asetettu riittävästi tiukasti.  
SV Manschetten sitter tillräckligt stramt.  
KZ Манжета жеткілікті тығыз.  
UK Манжету обгорнуто достатньо щільно.

**\*The high blood pressure definition is based on the 2018 ESH/ESC Guidelines.**

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

Up to 30 readings are stored.

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*

DA \*

FI \*

SV \*

KZ \*

UK \*

EL \*

PT \*