

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### Zipzoc 20% imprægneret gaze zinkoxid

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Brug altid Zipzoc nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

#### **Oversigt over indlægssedlen:**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Zipzoc
3. Sådan skal du bruge Zipzoc
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### **1. VIRKNING OG ANVENDELSE**

Zipzoc er en steril rayonstrømpe imprægneret med en salve, der indeholder zinkoxid. Zinkoxid har en lindrende og beskyttende virkning.

Zipzoc anvendes:

- som et hjælpemiddel i behandlingen af kroniske venøse bensår.
- som et primært kontaktag under en kompressionsforbinding eller en strømpe, hvis du har nedsat blodcirkulation i venerne (Det vil sige, at blodet i venerne føres langsommere fra fødder og ben til hjertet. Dette kaldes også kronisk venøs insufficiens).

### **2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE ZIPZOC**

#### **Brug ikke Zipzoc:**

- hvis du er allergisk over for zinkoxid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Zipzoc (angivet i pkt. 6).

- hvis du har arterielle bensår (Bensår, der skyldes nedsat blodcirkulation i blodårer, men ikke i vener). Tal straks med lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet hvis du er usikker på, hvilken slags bensår du har.

### **Advarsler og forsigtighedsregler**

Kontakt lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, før du bruger Zipzoc:

- Hvis den ydre forbindelse er uhensigtsmæssig, eller hvis strømpen ikke skiftes tilstrækkeligt ofte, kan strømpen tørre ud.

### **Brug af anden medicin sammen med Zipzoc**

Fortæl altid lægen, apoteket eller sundhedspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler..

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du bruger dette lægemiddel. Du kan bruge Zipzoc under graviditet og amning.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Zipzoc påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. SÅDAN SKAL DU BRUGE ZIPZOC**

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens, apotekspersonalets eller sundhedspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen, apoteket eller sundhedspersonalet.

Din tilstand er afgørende for, hvor længe du bør bruge Zipzoc, og hvor mange gange det bør skiftes. Du kan få vejledning hos lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet.

Vask hænderne grundigt, før du tager strømpen på.

- Før foden ind i strømpen, og træk strømpen op, så den dækker underbenet fra foden (uden at dække tæerne) til under knæet.
- Ret alle folder eller rynker ud.
- Overskydende materiale foldes tilbage fra knæet og nedad.
- Hvis lægmusklen er usædvanligt stor, bør du udvise forsigtighed, når du tager strømpen på, så bevægeligheden i underbenet ikke begrænses.
- Oven på Zipzoc kan sundhedspersonalet eventuelt lægge en bandage som kompres i forbindelse med nedsat blodcirkulation og/eller for at beskytte tøjlet.
- Forbindingen bør skiftes mindst en gang om ugen for at undgå risiko for infektion og for at forhindre udtørring af strømpen.

### **Hvis du har brugt Zipzoc for længe**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt Zipzoc længere, end der står i denne information, eller længere end lægen har foreskrevet og du føler dig utilpas.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### **4. BIVIRKNINGER**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

**Meget sjældne bivirkninger:** Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter:

- Smerter i området omkring bensåret.
- Hævelse af benet (ødemer). Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- Betændelse i hårsække omkring bensåret.
- Rødmen af huden.

Tal med lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke fremgår af denne indlægsseddel.

#### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S.

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

#### **5. OPBEVARING**

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Opbevares ved temperaturer under 30 °C.

Brug ikke Zipzoc efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Anv. før.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

#### **6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER**

##### **Zipzoc indeholder:**

- Aktivt stof: Zinkoxid.
- Øvrige indholdsstoffer: Hvid paraffin og paraffinolie.

**Udseende**

Zipzoc er en steril rayonstrømpe. Længde: 80 cm.

**Pakningsstørrelser**

Hver enkelt strømpe er pakket i en lamineret pose af polyethylenaluminiumsfolie.

Zipzoc leveres i æsker, som indeholder 1, 4 eller 10 poser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Evolan Pharma AB

PO Box 120

182 12 Danderyd, Sverige

**Fremstiller**

Purna Pharmaceuticals NV

Rijksweg 17

2870 Puurs

Belgien

**Denne indlægsseddel blev senest revideret 2020-08-24**